

## Bibliographie aikido

Titre	Auteur	Editeur. Année.	ISBN	Commentaires
L'Educateur Sportif Préparation aux brevets d'état (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> degrés)	Thill , Blareau, Cazorla, Doutreloux, Fleuridas	VIGOT 2005	2-7114-1774-3	Excellent livre de référence pour la préparation à la partie commune (tronc commun) BE1 et 2. Attention toutefois, la largeur de vue des auteurs en matière de sciences humaines n'est peut être pas très répandue chez les examinateurs des CREPS.
A la lumière des Kanji	François Emeriau	2005	2-952363-4-0-4	Recherche sur le sens des techniques à travers la calligraphie des kanji. Audacieux et érudit ouvrage écrit avec la collaboration d'un natif de la Chine et qui tire sa légitimité des écrits d'O Sensei.
Aborder l'aïkido et sa réglementation en France	Stéphane Adam	bushinkai@neuf.fr		Pour préparer le BF et le BEES, et comprendre les rouages de l'aïkido fédéral français
Aikido and the Dynamic Sphere	A Westbrook, O Ratt		0-8048-0004-9	introduction théorique solide, beaux graphiques de techniques qui étaye une représentation mentale de la dynamique à l'œuvre en aikido
Aïkido et Violence	M.Piedoue	Chiron	2-7027-0514-6	À venir...
AIKIDO Itinéraire pour une préparation au BEES	Yvan Lostette	Ma version date de 1992...		Didactique. Conçu pour préparer le BE 1 <sup>er</sup> degré spécifique. En passe de devenir une archive historique.
Aïkido un art martial	A Protin	Dangles		Excellent ouvrage offrant une vaste vue sur l'univers de l'aïkido
Budo. Le ki et le sens du combat	Kenji Tokitsu	Editions Désiris	2-907653-68-7	J'ai gardé un excellent souvenir de cette lecture par certains aspects comparable au livre de P.Grangé. Mais je dois le relire pour en donner un avis circonstancié.
Comprendre l'aïkido	O.Gaurin	Budo - 2004	2-84617-018-5	Biographie inspirée d'un pratiquant confirmé et portant une réflexion sur sa pratique. Style littéraire très personnel qui cultive une sorte de relâchement au sens linguistique du terme.
Économie de l'effort	Jean-Christophe Seznec	Edition Désiris 1996	2-907653-37-7	Manuel pratique de physiologie à l'usage des professionnels de la danse, du cirque et du sport. Physiologie générale. Système nerveux. Muscles. Système cardio-vasculaire. Energie. Entraînement. Posture. Psychisme. Alimentation. Rythme de vie. Femme et activité sportive. Médecine du sport
Encyclopédie des arts martiaux	Habersetzer	Amphora	2-85 180-556-8	Ouvrage de référence. Le terme d'encyclopédie ne doit pas leurrer sur l'universalité discutable du contenu. Beaux graphismes.
L'essence de l'Aïkido	Morihei Ueshiba réuni et commenté par John Stevens	Editions Budo	2-908580-75-6	Textes, calligraphies et photos techniques de Morihei Ueshiba. Une référence pour approcher le sensei
L'art de la Paix M.Ueshiba	John Stevens	Guy Trédaniel	2-84445-167-5	Recueil philosophique

## Bibliographie aikido

L'esprit des arts martiaux	A.Cognard	Albin Michel	2-226-13684-3	
Le corps aïki	P.Grangé			Livre très intéressant qui constitue un témoignage personnel d'une grande générosité et d'un certain courage. L'auteur livre des réflexions profondes sur le sens qu'il donne à l'aïkido sans laisser les limitations cartésiennes brider ses intuitions. A lire.
Fragments de dialogue a deux inconnues	F.Noël			Un livre hors des sentiers battus qui se lit et se regarde avec des yeux sans passé. Ouvrage situé à l'opposé d'une quelconque didactique, de ressenti, de questionnement qui évoque très subtilement tout ce qui ne s'affirme pas.
Aïkido enseignements secrets	Ueshina Sensei	Budo Editions	9-782846-172592	Traduit du japonais en anglais puis en Français par Josette Nickels-Grolier. Où l'on voit que le fondateur était un philosophe et une sorte d'humaniste. Le titre un peu accrocheur fera acheter les férus de secrets. Ils resteront sur leur faim car O Sensei leur fait le coup du laboureur : Le trésor n'est pas enfoui dans le jardin mais dans le labeur des hommes. Si le style lyrique ne vous rebute pas lisez ce monument d'une générosité étonnante. Le livre ne se lit pas comme une méthode car il est parfois impossible de comprendre ce qui est écrit. Mais si on suit à la lettre les conseils on ressent la très grande bonté de l'auteur, sa force de conviction et son enthousiasme.