

Frantz Gacogne

Enseignant & Formateur
Aïkido et disciplines associées

06 81 01 85 64
f.gacogne@aikido-aera.net



2010/2015	Conférence en Juin 2015 : préparation mentale du sportif (Twirling)
	Membre de la commission formation CDOS de l'Ain
	Animation de plusieurs formations psychosociales
	Animation de stage « gestion du stress » pour le CODEP Savate de l'Ain
	Membre de la commission médicale de la FFAAA
	Partenaire de la Plate forme Santé Sport de l'Ain
	Membre du Collège Technique Régional de la FFAAA
	Cours aikido à EREA enfants en difficultés(Accompagnement éducatif) 2013/2015
	Cours aikido à IME adaptée Autisme (Accompagnement éducatif) 2013/2015
	Cours aikido dans 4 écoles primaires de l'Ain dans le cadre des TAP (2014/2015)
	Lauréat du challenge Fais Nous Rêver APELS en 2014
	Prix coup de coeur Civisports en 2014
	Ouverture en 2011 de la section Aïkido à Pont d'Ain (Centre d'Arts Martiaux Pondinois)
	La section aikido de Polliat devient autonome (CAP) en 2010
	La section aikido Viriat continue sa progression (43 licenciés à la rentrée 2013) Elle compte plusieurs un 1 ^{er} Dan et un 2 ^{ème} Dan
L'agence pour l'Éducation par le Sport (APELS) encourage l'activité « aikido en prison » pour son dispositif « Fais nous rêver » par une subvention.	
15/16 septembre 2010 : interview sur Radio Tropiques (MP3 disponible sur www.aikido-aera.net)	
Juge Régional d'examen et tuteur de préparation BF	
2010-2011	Création et animation d'une activité aikido pour les détenus du Centre Pénitentiaire de Bourg en Bresse.
2009/2010	Le club d'aïkido de Polliat compte 39 licenciés (moyenne 2009/2010 des effectifs des clubs en Rhône Alpes : 30, Ain : 34)
2008/2009	Création d'une section Aïkido à Viriat (Rhônes Alpes 01)
	La section adolescent de Bourg en Bresse ferme faute de locaux
	Le club d'aïkido de Polliat compte 28 licenciés (moyenne 2007/2008 des effectifs des clubs en Rhône Alpes : 31, Ain : 27)
	La convention tripartite permet d'initier à l'aïkido 400 enfants des écoles de Saint Denis Lès Bourg et Polliat en temps scolaire
	Les CEL (initiation en temps péri-scolaires) sont reconduits à Péronnas
	Un CEL est mis en place avec l'association SALLSAD (Servas 01)
nov. 2008	Obtention du BEES 2eme degré (eq DESJEPS) N° 075 08 0667
2007/2008	Animation d'un cours d'Aïkido pour adolescents au collège Saint Joseph Bourg en Bresse (20 séances)
	Animation d'un stage pour enseignants à Dieulefit au sein de l'école des Cadres de Ligue Rhône Alpes pour la préparation au BE2 spécifique (Avril 2008)
	Conclusion de la convention tripartite : Projet d'intervention en milieu scolaire à Polliat et Saint Denis Lès Bourg
	Animation de stage d'initiation à l'Aïkido à Viriat (association Familles Rurales)
	Animation de CEL (initiation en temps péri-scolaires 10 séances) à Péronnas
	Stagiaire de l'École des Cadres de Rhône Alpes
	Inscrit sur la liste des Juges Régionaux d'examen
	Création de l'Association pour l'Expansion et le Rayonnement de l'Aïkido (AERA)

	Création et animation d'une section enfants/ado à Bourg en Bresse	
Juin 2007	Admis au BEES 2ème degré Tronc Commun	
2006/2007	Création et animation d'un club d'aïkido à Polliat (Rhônes Alpes 01) 17 licenciés la première année	
	Création d'une section enfants/adolescents à Bourg en Bresse	
	Projet de convention scolaire avec le Comité Départemental de l'Ain en collaboration avec l'Inspection Académique et l'USEP	
Juin 2006	4ème Dan	
22 et 23 Avril 2006	Animation Stage Aïkido	Rozoy-Bellevalle (02)
2005/2006	Création d'un club d'aïkido	Drancy (Ile de France 93)
12 et 13 mars 2005	Animation Stage Aïkido	Rozoy-Bellevalle (02)
Février 2005	Animation Stage Inter-Club avec François Emeriau	LongPont-Sur-Orge (91)
Novembre 2004	Animation Stage Aïkido	Rozoy-Bellevalle (02)
Septembre 2004	Publication des résultats de l'expérience Mastaire dans Aïkido-Reportage	
2002/2003	DEA sciences cognitives Étude expérimentale : L'aïkido et la violence	PARIS XI ORSAY LIMSI GEDIAPS CRETEIL INSEP VINCENNES (94)
2001/2006	Enseignant	COC Courcouronnes (IDF 91)
Juin 2001	3ème Dan	
2000/2001	Entraînement au dojo Bernard Palmier	ACT 75 rue de l'ourcq Paris 19ème
1997 à 2007	Stagiaire de l'École des Cadres de la ligue Pays de Loire (Joël Roche)	
1999	Entraînement avec Richard Lévy	Club Kiranbo rue de la Folie Regnault Paris 11ème
1998	Enseigne une fois par semaine au cours du samedi du club Daumesnil	Club Daumesnil 12 rue de Prague Paris 12ème
Novembre 1997	BEES 1er degré n° 75970726	
1997-1998	Reçoit l'enseignement de Jean-Pierre Israël	Club Daumesnil 12 rue de Prague Paris 12ème
Juin 1996	2ème Dan	
Juin 1995	Brevet Fédéral N° 75-022	
Juin 1994	1er Dan	
1993-1996	Stagiaire de l'École des Cadres de la ligue Ile de France (B.Palmier)	
1990-1996	Reçoit l'enseignement de Bernard Palmier	ADA 75 rue de l'ourcq Paris 19ème
Stages Aïkido en France et à l'étranger de Endo Sensei, Franck Noël (DTR Languedoc Roussillon), Joël Roche (DTR pays de Loire), Bernard Palmier (DTR Ile de France), Luc Mathevet (DTR Rhône Alpes), Suga Toshiro, Yamashima Sensei, Christian Tissier, Pascal Norbelly...		
Parachutisme sportif 1994 - 2006	Pratiquant régulier de 1994 à 2006 (+ de 200 sauts à Lasclaveries, Orléans, Chambéry, Gap-Tallard, Péronne, Château Thierry, Mimizan). Occasionnel depuis. Brevet B2 (qualification vol relatif) Organise en 1996/1997 et 1998 avec le Théâtre des Franciliens (association Bondynoise (93)) et en partenariat avec le CERPS de Pau Lasclaveries : stages de découverte du parachutisme pour les juniors de la banlieue parisienne.	

Buto	Discipline artistique d'origine japonaise : Ecole Shiro Daïmon. Les principes corporels de cette discipline sont très proches de ceux étudiés dans les arts martiaux.	
1987-1988	Reçoit l'enseignement de Dominique Schmitt	Atelier de la Danse Jacqueline Robinson Rue Junot Paris 18ème
Théâtre Chant 1976-1986	<ul style="list-style-type: none"> Auteur compositeur interprète Création de la comédie musicale « Rêves » Présentée à Gagny, Rosny Sous Bois, Pontigny entre 1982 et 1984 Adaptation du « Neveu de Rameau » au Théâtre des Blancs Manteaux Paris 1986 	
Judo 1971-1975	Reçoit l'enseignement de Jean Froment	USM Gagny (93) Épreuve technique de CN 1er Dan validée